

**UCHWAŁA NR XXVI/197/13
RADY MIEJSKIEJ W CHOCIWŁU
z dnia 25 września 2013 r.**

**w sprawie przyjęcia „Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata
2013 - 2015”**

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. Z 2013 r, poz. 594 ze zmianami), art. 1 ust. 1 oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 i ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 ze zm.) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128), Rada Miejska w Chociwlu uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji „Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013 - 2015,” stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Chociwla.

§ 3. Uchwała obowiązuje od dnia podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ**
inż. Krzysztof Zych



„Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013- 2015”

Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne według definicji Światowej Organizacji Zdrowia to "stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie."

Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 211. Nr 231 poz. 1375 ze zm.) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i szczegółowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego. Ochrona zdrowia psychicznego według ww. ustawy obejmuje zakres zadań:

1. promowanie zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
2. zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
3. kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone zostały w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011- 2015, który został wprowadzony rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) i określa w szczególności:

1. okres jego obowiązywania,
2. diagnozę sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych,
3. cele główne i cele szczegółowe,
4. podmioty biorące udział w jego realizacji,
5. sposób realizacji zadań,
6. niezbędne działania legislacyjne, w szczególności mające na celu zapewnienie przestrzegania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin, a także zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w Programie. Niniejszy program określa i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji. Powiązany jest z Gminnym Programem Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Podstawę do podejmowania działań w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

- 1 Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r., poz.594), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.
- 2 Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535 ze zm.).
- 3 Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009r. Nr 175, poz. 1362 z późno zm.), zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.
- 4 Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.
- 5 Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.
- 6 Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- 7 Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej (Dz. U. Nr 112 poz. 654).
- 8 Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

I. Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego

Zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to:

- osoby chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne),
- osoby upośledzone umysłowo,
- osoby wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego podejmowane są głównie

wobec dzieci, młodzieży i osób starszych oraz osób znajdujących się w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego. Działania te obejmują:

- stosowanie zasad ochrony zdrowia psychicznego w pracy szkół, placówek oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych, resocjalizacyjnych,
- tworzenie placówek rozwijających działalność zapobiegawczą, przede wszystkim poradnictwa psychologicznego oraz placówek specjalistycznych z uwzględnieniem wczesnego rozpoznawania potrzeb dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego,
- wspieranie grup samopomocy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego przez zakłady opieki zdrowotnej,
- wprowadzenie zagadnień ochrony zdrowia psychicznego do programu przygotowania zawodowego osób zajmujących się wychowaniem, nauczaniem, resocjalizacją, leczeniem i opieką, zarządzaniem i organizacją pracy oraz organizacją wypoczynku,
- podejmowanie badań naukowych służących umacnianiu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- uwzględnienie zagadnień zdrowia psychicznego w działalności publicznych środków masowego przekazu,
- działania edukacyjne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

II. Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi

1. Poradnictwo socjalno-bytowe oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.
2. Podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia osoby w szpitalu psychiatrycznym bez zgody.
3. Podejmowanie działań w celu uzyskania postanowienia sądu o umieszczenie w szpitalu psychiatrycznym, zakładzie opiekuńczo-wychowawczym, domu pomocy społecznej, w ZOL - pomoc w wykonaniu postanowienia.
4. Kierowanie do Domu Pomocy Społecznej.
5. Pomoc rodzinom w radzeniu sobie z następstwami choroby w ramach pracy socjalnej,
6. Realizacja zadań wynikających z ustaw: o ochronie zdrowia psychicznego i o pomocy społecznej.
7. Działania zapobiegające wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.

Opieka zdrowotna realizowana jest w ramach podstawowej opieki w formie doraźnej, ambulatoryjnej, finansowanej z Narodowego Funduszu Zdrowia.

III. Priorytety

Wyznacznikiem do określenia priorytetów i kierunków podejmowanych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego jest Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata

2011- 2015. Priorytety dla gminy Chociwiel są spójne z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego i założeniami Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. Zbieranie informacji o potrzebach i uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców.
2. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
4. Wczesna profilaktyka, wykrywanie zaburzeń psychicznych swoistych dla okresu dzieciństwa i dorastania oraz wczesnych form zaburzeń psychicznych i zachowania.
5. Oddziaływanie na środowiska zagrożone od alkoholu i środków odurzających oraz przemocy poprzez organizowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży.
6. Współpraca z jednostkami gminnymi w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń.

IV. Realizatorzy Programu

Program wdrażać będą:

1. realizatorzy:
 - Urząd Miejski w Chociwlu we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
 - Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chociwlu i Zespół Interdyscyplinarny
 - Zespół Placówek Oświatowych w Chociwlu;
 - Biblioteka Publiczna w Chociwlu
2. partnerzy wspierający:
 - Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej w gminie Chociwiel,
 - Powiat Stargardzki

V. Działania

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
3. Przeciwdziałanie stygmatyzacji, dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

**Harmonogram działań Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata
2013- 2015**

Działanie	Zadania	Podmioty odpowiedzialne
<p>1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz poprawa jakości życia osób starszych.</p>	<p>1. Przeprowadzanie konkursów szkolnych nt. zdrowego stylu życia. 2. Organizowanie kampanii na rzecz zdrowego stylu życia. 3. Organizowanie imprez sportowych. 4. Prelekcje nt. „Wpływ zdrowego żywienia i aktywności fizycznej na jakość życia osób starszych.”</p>	<p>Szkoły, Urząd Miejski w Chociwlu, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,, Biblioteka Publiczna w Chociwlu</p>
<p>2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.</p>	<p>5. Organizacja spotkań z rodzicami i uczniami w formie prelekcji nt. ochrony zdrowia psychicznego. 6. Wprowadzanie programów profilaktycznych dotyczących: -uzależnień, przemocy, zapobieganiu alkoholizmowi -zdrowego żywienia, -anoreksji, depresji. -poradnictwo i pomoc w sytuacjach kryzysowych zagrażających zdrowiu psychicznemu.</p>	<p>Szkoły, Urząd Miejski w Chociwlu na podst. Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy w Chociwlu</p>
<p>3. Przeciwdziałanie stygmatyzacji, dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>	<p>7. Organizowanie działań wspierających w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu m.in. wynikających z długotrwałego bezrobocia, bezdomności, ubóstwa.</p>	<p>Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chociwlu,</p>

	<p>8. Organizowanie form wsparcia w środowisku lokalnym poprzez realizację specjalistycznych usług opiekuńczych, prowadzenie mieszkania socjalnego w sytuacjach kryzysowych.</p> <p>9. Prowadzenie kampanii informacyjnych skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz działań edukacyjnych w przedszkolach i szkołach oraz innych jednostkach przeciwdziałających dyskryminowaniu osób z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>10. Aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>	<p>Urząd Miejski w Chociwlu, Powiatowy Urząd Pracy w Stargardzie Szcz.</p>
<p>4. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>	<p>11. Rozwój pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu.</p> <p>12. Organizowanie grup wsparcia dla osób starszych i samotnych.</p> <p>13. Organizowanie spotkań integracyjnych.</p> <p>14. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.</p> <p>15. Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Powiatowym Urzędem Pracy w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>	<p>Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chociwlu, Urząd Miejski w Chociwlu, Szkoły</p>

VI. Finansowanie

Finansowanie Programu odbywać się będzie w ramach środków budżetu gminy Chociwel oraz budżetów szkół i Miejsko- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Chociwlu, Biblioteki Publicznej w Chociwlu, dotacji oraz środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

VII. Sprawozdawczość

Do dnia 30 kwietnia każdego roku Burmistrz Chociwla będzie przedkładała Radzie Miejskiej w Chociwlu sprawozdanie z realizacji „Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013 -2015.”

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
inż. Krzysztof Zych



